



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

ÉTLAP JULIUS 2025.-ÖS ÉVRE

KEDD 2025.07.01. <u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA
SZERDA 2025.07.02. <u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS KALÁCS- 1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA	<u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZA <u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR
CSÜTÖRTÖK 2025.07.03. <u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- SAJTOS TEKERCSE-1,4	<u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KÁPOSZTA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY
PÉNTEK 2025.07.04. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2	<u>FASIR</u> SERTÉSHÚS, KENYÉR, TOJÁS, FOKHAGYMA, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ <u>SPENÓTFŐZELÉK</u> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ, CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT, ÉTELIZESITŐ
HÉTFŐ 2025.07.07. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, KAPOR
KEDD 2025.07.08. <u>REGGELI</u>- TEA,TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, PARADICSOM, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4	<u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u> FEHÉR BAB, SZALONA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA
SZERDA 2025.07.09. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, PAPRIKA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4,, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TÉSZA <u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR
CSÜTÖRTÖK 2025.07.10. <u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖL-1, KENYÉR-4, <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>-HÚSOS TÉSZA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4	<u>HÚSOS TÉSZA SERTÉSHÚSSAL</u> TESZA, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY

PÉNTEK 2025.07.11. <u>REGGELI</u>- TEJBE RIZSA-1 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- MEGGYES TEKERCSE-4	<u>TEJBE RIZSA</u> TEJ, RIZSA, CUKOR, KAKAÓPOR <u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ
HÉTFŐ 2025.07.14. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- GYUVECS CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2	<u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, RIZS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY
KEDD 2025.07.15. <u>REGGELI</u>- TEA, SZARDINIA, PARADICSOM, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- CSIRKE AJMOKÁC-1,4, TÉSZTA-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>CSIRKE AJMOKÁC</u> CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, LISZT, FOKHAGYMA, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, PETREZSELYEM <u>TÉSZTA</u> TESZTA, OLAJ, SÓ
SZERDA 2025.07.16. <u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, PITE-1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA	<u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA <u>PITE</u> LISZT, JOGHURT, TOJÁS, FRISS TÚRÓ, OLAJ, CSIRKE SZALÁMI, SAVANYÚ UBORKA, SÓ, SÜTŐPOR, SZÓDABIKARBÓNA
CSÜTÖRTÖK 2025.07.17. <u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, PARADICSOM, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4	<u>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA</u> SERTÉSHÚS, TARHONYA, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KRUMPLI
PÉNTEK 2025.07.18. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4, TÖK FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ <u>TÖK FŐZELÉK</u> TÖK, OLAJ, LISZT, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KAPOR, TEJ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, CUKOR, ECET
HÉTFŐ 2025.07.21. <u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2	<u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, KAPOR
KEDD 2025.07.22. <u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4 <u>KRUMPLIPÜRÉ</u>-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u> SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT, PARADICSOM SÚRITMÉNY, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY <u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLIPÜRÉ POR, TEJ, MARGARIN, SÓ

SZERDA 2025.07.23. <u>REGGELI</u>- ALUDT TEJ-1, TRAPISTA SAJT-1, TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS JOGHURTAL-1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TÉSZTA <u>MEGGYES KALÁCS JOGHURTAL</u> LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, PORCUKOR, OLAJ, MEGGY
CSÜTÖRTÖK 2025.07.24. <u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, PRPIKA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- MARHAGULYÁS TÉSztÁVAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-ČAR NA DAR-2,4, TEJ-1	<u>MARHAGULYÁS</u> MARHAHÚS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, CUKOR, FOGHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, LISZT, ÉTELIZESITŐ, GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, PETREZSELYEM <u>TÉSZTA</u> TÉSZTA, OLAJ, SÓ
PÉNTEK 2025.07.25. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, PARADICSOM, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- SÜLT CSIRKECOMB, TÖK FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>SÜLT CSIRKECOMB</u> CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ <u>TÖK FŐZELÉK</u> TÖK, OLAJ, LISZT, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KAPOR, TEJ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, CUKOR, ECET
HÉTFŐ 2025.07.28. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TONHAL, PARADICSOM, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, PETREZSELYEM
KEDD 2025.07.29. <u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA
SZERDA 2025.07.30. <u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS KALÁCS- 1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA	<u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA <u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR
CSÜTÖRTÖK 2025.07.31. <u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- SAJTOS TEKERCs-1,4	<u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KÁPOSZTA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY

ALLERGO INFO*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK**